

Los lectores pueden enviar sus cartas a cartas@lavanguardia.es. La Vanguardia las agradece y escoge para publicar aquellas cuyo texto no supera los mil caracteres. Es imprescindible que vayan firmadas con nombre y apellidos y debe constar su DNI o pasaporte, la dirección y el teléfono. No se publicarán escritos firmados

con seudónimo o iniciales. La Vanguardia se reserva el derecho de resumir o extraer el contenido de las cartas y de publicar aquellas que crea oportuno. No se mantendrá correspondencia ni se atenderán visitas o llamadas telefónicas sobre originales no publicados.

aquests principis aportaran beneficis a mitjà termini, fins i tot econòmics, aleshores la decisió ens pot semblar més adequada.

Pels mateixos arguments pels quals penso que amb Villa han complert aquest objectiu, crec que amb Éric Abidal es van equivocar. Fer diners és una condició important perquè una organització pervisqui, però no és l'única ni la final.

JAUME MOLSOJA
Torelló

Inmigración

Decenas, cientos, miles. Nadie lo sabe con certeza. Hoy que todo se cuantifica y se somete a estadística, nadie conoce el número de inocentes que pierden la vida cada año cruzando desiertos y fronteras, saltando vallas y muros, o haciendo travesías imposibles a bordo de precarios cayucos.

Hablo de los desheredados, de los ignorados, de los olvidados; de los que no tienen derechos; de los que no pudieron elegir; de los que tienen menos valor que un animal de compañía en el mundo rico; de los que se enfrentan a los elementos y casi siempre pierden; de los que intentan alcanzar la otra orilla; de los que intentan llegar a la tierra prometida.

Ellos son las víctimas de la injusticia; ellos son las víctimas de las decisiones socioeconómicas a nivel mundial; ellos son los que mueren en silencio, sin ruido mediático. Son los muertos anónimos que nadie llora. Son esos cadáveres que, a veces, caen en las redes de los pescadores y son devueltos al mar como un zapato viejo. Son esa gente pobre del tercer mundo, esos ilegales y molestos inmigrantes. Ellos son, en fin, los protagonistas de un drama diario que a pocos interesa y consume.

PEDRO SERRANO MARTÍNEZ
Valladolid

Perros en verano

Ha llegado el verano y con él el calor. Muchas familias con perros optan por irse de vacaciones y es cuando surge el dilema: ¿qué hacemos con ellos? Según los taoístas este mundo es dual, todo tiene su opuesto y complementario, yin y yang, femenino y masculino, oscuridad y luz, malo y bueno.

Utilizando este principio, diferenciaré entre dos tipos de personas, las humanas y las inhumanas o crueles. Las primeras son

Kap



EL LECTOR EXPONE

Aprender a aixecar-se

Cada dia ens trobem amb més nens i nenes que creuen que no poden, amb l'autoestima pel terra i que se senten poc útils. Hi ha nens que han descobert la frustració en un circuit -anomenat de la frustració- que hem organitzat a la granja-escola on treballa, perquè mai abans no l'havien tastada! Però com pretenem que un nen aprengui habilitats per superar l'adversitat si no els permetem caure? Ningú pot aprendre a aixecar-se si abans no ha caigut, i com que a la vida trobaran força dificultats, més val que els entrenem una mica. No entenc per què s'amaga als fills que les coses no sempre són com un vol. Sóc mare i sé com és de difícil veure davant dels nassos que el teu fill se la fotrà, la nostra por fa que sovint ens dediquem a treure'ls totes les pedres del camí perquè la seva vida sigui més fàcil i còmoda però ha. Però ha arribat l'hora d'escollir: o els permetem de caure ara, quan són petits, o hauran d'apren-

dre-ho amb 20 o 30 anys, nosaltres decidim. El desavantatge és que amb 30 anys necessitaran una pastilla de la farmàcia per poder redreçar-se. Sabeu quina és la principal habilitat que hem de tenir per tolerar la frustració? La paciència. I aquesta qualitat quasi es veu molt poc en les criatures; el fet de poder tenir-ho tot ja o la recompensa immediata dels jocs d'ordinador ho fan encara més difícil. L'estiu és una bona època per aprendre, aprofiteu-la per entrenar el vostre fill/a en la paciència, la principal habilitat per tolerar la frustració. No li doneu tot el que us demani, i que s'espera uns dies abans d'aconseguir allò que sí que li donareu. De segur que aquest entrenament li servirà per al futur. Tolerar la frustració ha de formar part de l'educació dels infants. Ells es mereixen l'oportunitat d'aprendre a aixecar-se!

CRISTINA GUTIÉRREZ LESTÓN
Santa Maria de Palautordera

responsables de su perro y buscarán el bienestar de este, no tendrán reparos en escatimar recursos para o bien buscarle un hotel específico y con buenas referencias de trato en positivo para él, o bien llevarlo como a uno más del núcleo familiar, yendo a sitios que acepten canes. Las segundas se irán con la conciencia tranquila abandonando al animal. Da

igual que sea en el domicilio o en la calle, concretando un maltrato en toda regla.

En los últimos años, consciente e inconscientemente, los responsables irresponsables de sus perros los dejan encerrados en el coche con la ventanilla una décima parte bajada. Un coche en verano equivale a un horno. El mero hecho de dejar al animal

dentro es condenarlo a una muerte segura. ¡Sé responsable y actúa en consecuencia!

F. ANTONIO RUZ VIANA
Córdoba

Publicidad invasiva

Quizá tenga relación con haber nacido en la década de los sesenta, pero el caso es que no aca-

bo de encajar la moda de introducir con calzador publicidad comercial en el transcurso de las previsiones meteorológicas, los debates o los informativos de la televisión, así como que esta sea protagonizada por presentadores o colaboradores que saltan de manera intempestiva del terreno de la información al de la venta.

Da la impresión de estar asistiendo a un implante de la frivolidad e indiferencia social, a una pérdida de las formas y perversión de los valores. Es natural buscarse la vida, pues tenemos la costumbre de comer a diario, aunque no puede decirse que sea demasiado elegante anunciar un crucero de lujo cuando se está hablando de niños hambrientos o penurias ciudadanas.

En breve es posible que el conductor del autobús haga promoción de lencería o juguetes sexuales durante el trayecto, que el dentista ofrezca embutidos y quesos de la tierra mientras realiza un empaste o que el mensajero muestre un catálogo de productos cosméticos cuando hace entrega del paquete, pues parece que la deidad del comercio está cada vez más omnipresente en nuestras vidas. ¿O será la percepción suspicaz de un dinosaurio?

ALEJANDRO PRIETO ORVIZ
Gijón

Risc de lesions

Tan bon punt arriben les primeres caloros observo, mentre vaig en cotxe, un significatiu increment de la pràctica de viatjar en cotxe amb els peus damunt del quadre de comandament, o fins i tot amb els peus sortint per fora de la finestra.

Jo només voldria avisar les persones que adopten aquesta postura que s'exposen a un elevat risc de greus lesions en cas d'accident, i no tant per la força d'un possible impacte com pel fet que s'activi el coixí de seguretat del passatger. Si això s'arribés a produir, trobaria la persona en una postura en la qual es produiria una hiperflexió del cos per l'efecte del coixí de seguretat, i en la qual el tòrax i les cames farien immediatament tenalla articulants-se sobre la pelvis en el millor dels casos. En lloc de l'efecte esmorçador del coixí inflable, la cara i el tronc impactarien sobre les cames i els genolls.

Us heu parat a pensar-ho alguna vegada?

JAUME SERRA FARRÓ
Subscriber
Sant Cugat del Vallès

grupoGodó

JAVIER GODÓ, CONDE DE GODÓ *Presidente*

Carlos Godó Valls Consejero Delegado
Josep Caminal Director General de Presidencia
Jaume Gurt Director General Corporativo - Negocio Prensa
Manuel Ferrer Director General de Publicidad
Xavier de Pol Director General de Negocio Audiovisual
David Cerqueda Director General de Negocio Digital
Màrius Carol Director de Comunicació

LA VANGUARDIA

JAVIER GODÓ, CONDE DE GODÓ *Presidente-Editor*

Pere G. Guardiola Director General
Xavier Martín Controller
Òscar Ferrer Director de Marketing

Edita LA VANGUARDIA EDICIONES SL
Av. Diagonal, 477 (08036) Barcelona
Tel.: 93 481 22 00 / 93 481 25 00
Fax: 902 185 587

Internet www.lavanguardia.com

Depósito legal B-6.389-1958
ISSN 1133-4940

Imprime CRE-A IMPRESIONES DE CATALUNYA SL
Polígono Zona Franca, calle 5, sector C
(08040) Barcelona
PRESSPRINT. Calle Valentín Beato, 48,
Madrid

Distribuye MARINA BCN DISTRIBUCIONES SL
Calle E, 1 (esq. c/6). Pol. Industrial Zona
Franca. 08040 Barcelona. Tel.: 93 361 36 00

ANUNCIOS Y ESQUELAS
PUBLIPRESS MEDIA SL
Por teléfono 902 178 585
Barcelona Av. Diagonal, 477 (08036)
Tel.: 93 344 30 00. Fax: 93 344 31 88
Madrid María de Molina, 54, 4.º (28006)
Tel.: 91 515 91 00. Fax: 91 515 91 09

ATENCIÓN AL SUSCRIPTOR
Tel.: 902 481 482. Fax: 93 481 24 99
suscripciones@lavanguardia.es

ATENCIÓN AL LECTOR
Tel.: 93 481 22 00. Fax: 902 185 587

Cartas de los lectores
cartas@lavanguardia.es
Defensor del lector
defensor@lavanguardia.es

TARIFAS SUSCRIPCIONES

Catalunya y Baleares
Trimestre 122 euros
Semestre 239 euros
Anual 449 euros

España y Andorra
Correo (trimestre) 180 euros

Europa - Zona 1
Correo (trimestre) 449 euros

Resto de países - Zona 2
Correo (trimestre) 576 euros

EL PRECIO DE LOS EJEMPLARES ATRASADOS
ES EL DOBLE DEL PRECIO DE PORTADA

Difusión controlada por OJD

© LA VANGUARDIA EDICIONES, SL. BARCELONA, 2013. TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS

Esta publicación no puede ser reproducida, ni en todo ni en parte, ni registrada en, o transmitida por, un sistema de recuperación de información, en ninguna forma ni por ningún medio, sea mecánico, fotoquímico, electrónico, magnético, electroóptico, por fotocopia, o cualquier otro, sin el permiso previo por escrito de la empresa editora. A efectos de lo previsto en el artículo 32.1 del Texto Refundido de la LPI, La Vanguardia Ediciones, SL se opone expresamente a la utilización de cualesquiera contenidos de este diario con la finalidad de realizar reseñas o revistas de prensa con fines comerciales (press-clipping) sin contar con la previa autorización de La Vanguardia Ediciones, SL